

SORUMLU
MİSAFİR
REHBERİ

Ziyaret ettiğiniz yerleri ve insanları desteklemek
için atabileceğiniz basit adımlar



Hepimiz farklı nedenlerle seyahat ederiz ve çoğumuz seyahatin en güzel yanlarından birinin, yeni ve benzersiz deneyimler yaşamak olduğu konusunda hemfikirizdir. İnsanlar, kùltür, tarih, vahşı yaşam ve manzara seyahat deneyimlerimizde çok önemli roller oynadığından, her turizm, seyahat organizasyonu ve her gezgin bunları içinden gelerek korumalı ve desteklemelidir.

Travelife sertifikası, konaklama hizmeti sunanların sürdürülebilirliği işlerinin merkezine koymalarına yardımcı

olur. Travelife sertifikalı tesisler, dünyadaki en zorlu konaklama sürdürülebilirlik standartlarından biriyle %100 uyum sağlamalıdır. Bunu her tesis için her 2 yılda bir tam saha denetimini gerçekleştirerek doğrulamaktayız.

Tüm dünyada bu denetimlerden binlercesini gerçekleştirdik ve en büyük etkinin birçok kişinin basit adımlar atmasıyla ortaya çıktığını ve bir konaklama tesisinin gelişmek için ne kadar çok çalışırsa çalışsın, ancak misafirlerinin de bazı basit adımlar

atmak konusunda istekliyse başarılı olabileceğini gördük. Seyahatinizin etkisini arttırmaya nasıl yardımcı olabileceğinizi öğrenmek için sizi okumaya devam etmeye davet ediyoruz.

Seyahatinizi araştırırken



Seyahat rezervasyonu: Eğer bir seçeneğiniz varsa, her zaman çevresel ve sosyal etkilerini iyileştirmek için harekete geçen şirketi seçin. En iyi seçenekler, yıllık sürdürülebilirlik raporları yayınlayan ve Travelife gibi saygın bir sürdürülebilirlik etiketi tarafından bağımsız olarak sertifikalandırılanlardır.

Kültür: Yerel gelenek ve kültüre nasıl saygı duyacağınız konusunda biraz bilgi sahibi olduğunuzda seyahat etmek daha keyiflidir. Bahşış verme, giyim-kuşam veya teşekkür etme gibi basit şeyleri bile gitmeden önce bilmek faydalıdır.

Karayolu ulaşımı: Düşük emisyonlu filolara sahip taksi ve transfer şirketlerini tercih ederek, toplu taşımayı kullanarak ve güvenli ve pratik olduğunda destinasyonu yürüyerek veya bisikletle keşfederek trafik sıklıklağını, kirliliği ve emisyonları azaltmaya yardımcı olabilirsiniz.

Başkalarını nemsemek: Birinin insan ticaretine, istismara veya sömürüye maruz kaldığına dair işaretleri nasıl belirleyeceğinizi öğrenmek için biraz zaman ayırın, ardından bunu tespit ederseniz nasıl bildireceğinizi ğrenin. Genellikle polis veya bir sivil toplum kuruluşu tarafından güvenilir bilgileri ve eğitim kaynaklarını internetten bulabilmelisiniz, aksi takdirde ilgili yerel bir yardım kuruluşundan tavsiye isteyin veya seyahat acentenize danışın.

Valizinizi hazırlarken



Yükünüzü hafifletin: İster uçak, ister tren, gemi veya araba ile seyahat ediyorsanız, daha hafif bir yük, yolculuğu tamamlamak için daha az yakıt gerektiği anlamına gelir ve bu da daha düşük emisyonlara yol açar.

Yükünüzü geri getirmek üzere

hazırlayın: Geride bıraktığınız istenmeyen maddeler, iyi çalışan atık ve geri dönüşüm çözümlerinden yoksun olan destinasyonlarda kirliliğe katkıda bulunur ve tüm destinasyonlarda yerel atık yönetimi üzerine baskı ekler.

Kişisel bakım ürünleri: Yıkılırken veya yüzerken mikro plastik içeren şampuan, losyon ve jel kullanmak uzun vadede biyoçeşitliliğe ciddi zararlar verebilir. Birçok ülke bu tip ürünleri zaten yasakladı, bu yüzden lütfen bunları seyahat ederken yanınızda götürmeyin.

Güneş kremleri: Bazı güneşten koruma ürünlerinde bulunan bazı bileşenler, çok küçük miktarlarda ve hatta otel odanızda duş almanızın etkisiyle bile deniz yaşamına ve resiflere çok zarar verir. Bir güneş kremi şu bileşenlerden herhangi birini içeriyorsa, yerine deniz yaşamı için güvenli bir alternatifini arayın: Oxybenzone, Benzophenone-1, Benzophenone-8, OD-PABA, 4-Methylbenzylidene Camphor, 3-Benzylidene Camphor, nano-Titanium Dioxide, nano-Zinc Oxide, Octinoxate, Octocrylene.

Tek kullanımlık plastikler: Tek kullanımlık plastikleri yanınızda getirirseniz bertaraf edilmeleri gerekecek ve birçok destinasyon bunu güvenli bir şekilde yapacak tesislere sahip değil. Yeniden kullanılabilir alternatiflerle veya plastik yerine geri dönüştürülmüş kağıt ürünlerinden yapılan ürünleri seyahatinizde kullanıp kullanamayacağınızı araştırın.

Konaklama yerinizde



Sıcaklık: Odanızın sıcaklığını konfor seviyesinde tutmak önemlidir, ancak bu, konaklama tesislerinin sera gazı emisyonlarına en büyük katkı yapan etkenlerden biridir. Termostatı gereğinden fazlasına ayarlamayarak ve kapı veya pencereleri her açtığınızda ısıtma/soğutma ünitelerinin kapalı olmasını sağlayarak yardımcı olabilirsiniz.

Su: Suyun temini ve bertaraf edilmesinden kaynaklanan sera gazı emisyonları her zaman vardır ve bazı yerlerde su son derece değerli bir kaynaktır. Daha kısa duşlar alarak, dişlerinizi fırçalarken musluğu kapatarak ve tuvaletlerdeki düşük sifon seçeneklerini kullanarak yardımcı olabilirsiniz.

Yeme içme: Üretilen tüm gıdaların yaklaşık üçte biri hiç yenmiyor, ancak gıda üretimi tüm sera gazı emisyonlarının üçte birini oluşturuyor. Sadece yiyebileceğiniz kadarını sipariş ederek, ithal ürünler yerine yerel ürünleri tercih ederek ve kaldığınız süre boyunca et içermeyen yemekleri daha fazla tercih ederek yardımcı olabilirsiniz.

Geri dönüşüm hakkında bilgi edinin: Her yerin, seyahat ederken kafanızı karıştırabilecek farklı geri dönüşüm kuralları vardır, bu nedenle otel personeline neleri ve nasıl geri dönüştürebileceğinizi sorun.

Yerel toplumu desteklemek



Yerel işletmeleri destekleyin:

Bölgede, yerel olarak sahip olunan ve işletilen işletmelerde yemek yemeye ve alışveriş yapmaya çalışın. Hediyeelik veya hatıra eşya satın alacaksınız, yerel bir sanatçı tarafından el işi yapımı veya küçük bir işletme tarafından üretilmiş bir şey bulabilecek misiniz bir bakın?

Kültürü ve bölgeyi keşfedin: Tembel bir plaj tatilinde veya kısa bir iş gezisinde olsanız bile, bazı yerel yerler, kültür ve etkinlikler için zaman ayırırsanız, ziyaretinizden daha fazla yararlanma olasılığınız yüksektir.

İnsanlara saygı duyun: Yerel yasaları, gelenek veya görenekleri bildiğinizden ve bunlara uyduğunuzdan emin olun. Kişilerin fotoğraflarını veya videolarını, özellikle çevrimiçi olarak yayınlamayı düşünüyorsanız, izinleri olmadan çekmeyin. Çocuklar için yalnızca ebeveynlerin veya yasal vasilerin izin verebileceğini unutmayın.

Çocukları koruyun: Eğitimi aksatabilecek veya sömürüye yol açabilecek, yetimhane ve okul ziyareti gibi çocuklara zarar verebilecek faaliyetlerden kaçının. Çocukları desteklemenin en iyi yolu tanınmış bir hayır kurumuna bağlı yapmaktır. Herhangi bir çocuğun sömürüldüğünden veya istismar edildiğinden şüpheleniyorsanız, sorunu derhal kolluk kuvvetlerine bildirin. Bunu güvenli bir şekilde nasıl yapacağınızdan emin değilseniz, konaklama tesisi personeli veya seyahat acentenizle konuşabilirsiniz.

Biyçeşitliliği koruyun: Atıklarınızı uygun bir şekilde bertaraf ettiğinizden emin olun ve kumullar, resifler veya ormanlar gibi hassas alanların nasıl korunacağına ilişkin yönlendirmeleri takip edin. Bu alanlardan deniz kabuğu veya taş gibi hiçbir şey almayın ve aynı şekilde geride hiçbir şey bırakmayın.

Yerel girişimleri destekleyin: Destinasyonda harika zaman geçirdiyse ve orada yaşayan insanlara bir şeyler vermek istiyorsanız, yerel bir iyileştirme girişimini veya desteklemek için bir hayır kurumunu aramanızı öneririz. Konaklama tesisinizdeki personelden fikir isteyebilirsiniz, zira halihazırda bir şeyler yapıyor olabilirler. Örneğin, yeni bir tıp merkezi inşa etmek, yerel bir parkı iyileştirmek veya önemli bir doğal alanı korumak için fon toplamak gibi.

Hayvanların korunması

Sahipsiz veya istismara uğramış hayvanlar:

Sahipsiz veya istismara uğramış hayvanlarla ilgili endişeleriniz varsa konaklama tesisinizdeki personele en doğru yolun ne olacağını sorun.

Hali hazırda yerel bir hayvan refahı

kuruluşuyla çalışıyor olabilirler veya sizlere bazı tavsiyeleri olabilir, yoksa seyahat acentenize sorabilirsiniz. World Animal Protection ve Born Free gibi uluslararası kuruluşlar, tutsak vahşi hayvanların (örn. yılanlar, kaplanlar, ayılar, filler vb.) istismar veya ihmal edildiğini gördüğümüzde ne yapmanız gerektiği konusunda genellikle çevrimiçi tavsiyelerde bulunur.

Hayvan aktiviteleri ve atraksiyonları:

Hayvanların zihinsel veya fiziksel sağlığına zarar verebilecek tüm faaliyetlerden kaçınmanızı öneririz.

Bu, vahşi hayvanları beslemeyi veya onlara dokunmayı içeren faaliyetleri ve hayvanların vahşi doğada kendileri için normal olmayacak şekilde davranmaya zorlandığı her türlü atraksiyonu içerebilir.





Accommodation
Sustainability

www.staybetterplaces.com

RESPONSIBLE **GUEST** GUIDE

Simple actions you can take to
support the people and places you visit



We all travel for different reasons and many of us would agree that one of the best things about travel is having new and unique experiences. Because people, culture, history, wildlife and scenery play such important roles in our travel experiences, protecting and supporting these things should be at the heart of every tourism and travel organisation, and every traveller.

Travelife certification helps accommodation providers put sustainability at the heart of their business. Travelife Certified properties must achieve 100% compliance with one of the most comprehensive accommodation sustainability standards in the world, something we verify by conducting a full site audit of each property every 2 years.

We have conducted thousands of these audits all over the world and have found that the greatest impact comes when many individuals take simple actions, and that no matter how hard an accommodation provider works to improve, they are only successful if their guests are also willing to take some simple actions too. We invite you to keep reading to find out how you can help to improve the impact of your travel.

Researching your trip



Booking travel: If you have a choice, always opt for the company that is taking action to improve their environmental and social impacts. The best ones will publish annual sustainability reports and be independently certified by a reputable sustainability label like Travelife.

Culture: Travel is more enjoyable when you have some knowledge of how to respect local customs and culture. Even simple things like how to tip, dress or say thank you are useful to know before you arrive.

Ground transport: You can help ease congestion, pollution and emissions by opting for taxi and transfer companies with low-emission fleets, using public transport and exploring the destination on foot or by bike when it is safe and practical to do so.

Caring for others: Spend some time learning how to identify the signs that someone is being trafficked, abused or exploited, then find out how to report it if you ever see it. You should be able to find reputable information and training resources online, often provided by the police or an NGO, otherwise ask for advice from a relevant local charity or check with your travel agent.

Packing

Pack light: Whether you are travelling by plane, train, ship or car, a lighter load means that less fuel is required to complete the journey, leading to lower emissions.



Pack to bring it back: Unwanted items you leave behind add to pollution in destinations that lack good waste and recycling solutions, and in all destinations they add stress to local waste management systems.

Personal care products: Washing or swimming when using shampoos, lotions and gels that contain ‘microbeads’ can cause serious long-term harm to biodiversity. Many countries have already banned them so please do not travel with these items.

Sunscreens: Certain ingredients found in some sun protection products are very damaging to marine life and reefs, even in tiny amounts and even from showering them off in your hotel room. Look for a marine-safe alternative if a sunscreen contains any of these ingredients: Oxybenzone, Benzophenone-1, Benzophenone-8, OD-PABA, 4-Methylbenzylidene Camphor, 3-Benzylidene Camphor, nano-Titanium Dioxide, nano-Zinc Oxide, Octinoxate, Octocrylene.

Single-use plastics: If you bring them with you then they will have to be disposed of and many destinations lack the facilities to do this safely. See if you can travel with reusable alternatives or ones made from recycled paper products instead of plastic.



At your accommodation

Temperature: Keeping your room at a comfortable temperature is important yet this is one of the biggest contributors to greenhouse gas emissions in accommodation. You can help by not adjusting the thermostat more than necessary and by ensuring that heating/cooling units are turned off whenever doors or windows are open.

Water: There are always greenhouse gas emissions created from sourcing and disposing of water, and in some destinations water is an extremely precious resource. You can help by taking shorter showers, turning off the tap whilst brushing your teeth and making use of any low-flush option on toilets.

Eating and drinking: Around a third of all food produced is never eaten, yet food production accounts for a third of all greenhouse gas emissions. You can help by only ordering what you will eat, choosing local items over imported ones and opting for more meat-free meals during your stay.

Find out about recycling: Every location has different recycling rules that can be confusing when you travel, so ask hotel staff about what you can recycle and how.

Supporting the local community



Support local businesses: Try to dine and shop at locally owned and operated businesses in the area. If you are buying gifts or mementos, see if you can find something that is handcrafted by a local artist or produced by a small business.

Explore the culture and area: Even if you are on a lazy beach holiday or a short business trip, you are likely to get more out of your visit if you find time to take in some of the local sites, culture and activities.

Respecting people: Make sure you know about, and observe, any local laws, customs or traditions. Do not take photos or videos of people without their permission, especially if you intend to post these online. Remember that only parents or legal guardians can give permission for children.

Safeguard children: Avoid activities that could harm children such as orphanage and school visits that can disrupt education or lead to exploitation. The best way to support children is to donate to a reputable charity. If you suspect that any child is being exploited or abused, immediately report the issue to law enforcement. You can speak with accommodation staff or your travel agent if you are not sure how do that safely.

Protect biodiversity: Be sure to properly dispose of your waste and follow any guidance about how to protect sensitive areas such as sand dunes, reefs or forests. Do not take anything away from these areas such as shells or stones and likewise, do not leave anything behind.

Support local charities: If you have had a great time at your destination and would like to give something back to the people who live there, then we suggest looking for a local improvement initiative or charity to support. You could ask staff at your accommodation for ideas as they may already have something in place. For example, raising funds to build a new medical centre, to improve a local park or to protect an important natural area.

Safeguarding animals

Stray or abused animals: If you are concerned about stray or abused animals, ask staff at your accommodation about the best course of action. They may already be working with a local animal welfare organisation or have some advice for you. If not, you can ask your travel agent. International organisations like World Animal Protection and Born Free often have online advice about what to do if you see abuse or neglect of captive wild animals (e.g. snakes, tigers, bears, elephants).

Animal activities and attractions: We suggest that you avoid any activities that could possibly be harmful to the mental or physical wellbeing of animals. This could include activities involving feeding or touching wild animals and any attractions where animals are forced to behave in a way that would not be normal for them in the wild.





www.staybetterplaces.com